



Aktuelle Trainingszeiten der Gymnastikabteilung

www.tsg-ketsch.de

Ansprechpartner: Petra Meyer und Anna Lutz
 Telefon: 06202/692770 Telefon: 06202/9478633
 E-Mail: petra.meyer@tsg-ketsch.de E-Mail: annalutz53@yahoo.de

Tag	Uhrzeit	Angebot	Geschlecht	Halle	Trainer
Montag	11:30 - 12:30	Faszienyoga-Workshop	M + W	TSG-Halle	Verena Bittner
Montag	19:30 - 21:00	Aerobic	W		Uschi Traxler
Dienstag	9:15 - 10:15	Fitnessgymnastik	W	TSG-Halle	Petra Meyer
Dienstag	10:00 - 11:00	Fitnessgymnastik-Videotraining	M+W	z. Zt. Online	Christina Noske
Dienstag	14:30 - 15:30	Seniorengymnastik	W	TSG-Halle	Margit Reich
Dienstag	15:45 - 16:45	Gymnastik für Männer	M	TSG-Halle	Anne Gut-Wahl
Dienstag	18:30 - 20:00	Orientalischer Tanz	W	Halle Schulstr. 49/ Ecke Werderstr.	Verena Bittner
Dienstag	19:15 - 20:15	Gymnastik	W	TSG-Halle	Maria Deigner
Dienstag	20:30 - 21:30	Pilates-Workshop	M + W	TSG-Halle	Maria Deigner
Mittwoch	Sommer: 18:30 - 21:00 Winter: 19:30 - 22:00	Bewegung, Sport & Spiel	M	TSG-Platz TSG-Halle	-
Mittwoch	20:00 - 21:00	Zumba-Workshop	M + W	TSG-Halle	Lucas Machado
Mittwoch	21:00 - 22:00	Zumba-Workshop	M + W	TSG-Halle	Lucas Machado
Donnerstag	8:30 - 9:25	Fit in den Tag	W	TSG-Halle	Anne Gut-Wahl
Donnerstag	9:35 - 10:35	Seniorengymnastik	M	TSG-Halle	Anne Gut-Wahl
Donnerstag	18:00 - 19:00	Er + Sie Gymnastik	M + W	TSG-Halle	Petra Meyer
Donnerstag	19:00 - 20:00	Fitnessgymnastik	W	TSG-Halle	Simone Gredel, Sergen Danis
Freitag	17:30 - 18:30	Ganzkörperdehnung-Workshop	M/W	Gr.Gymnastikraum in der Neurothalle	Maria Deigner
Freitag	20:00 - 21:30	Freitagssportler	M	Sommer: TSG-Platz Winter: TSG-Halle	-

Stand 19.10.2021