



Die Workshops starten wieder - jetzt anmelden!

www.tsg-ketsch.de

Faszien-Yoga am Vormittag

Montags, ab 13.09.2021, 10 Einheiten, jeweils von 11:30 - 12:30 Uhr
in der TSG Halle, Waldsportplatz 4, Ketsch

Zumba (2 Kurse)

Mittwochs, ab 15.09.2021, 10 Einheiten, jeweils von 20:00 – 21:00 Uhr und
21:00 – 22:00 Uhr
in der TSG-Halle, Am Waldsportplatz 4 in Ketsch

Thaiboxen, das Fitnessworkout (ohne Körperkontakt, ab 12 Jahre)

Mittwochs, ab 29.09.2021, 10 Einheiten, jeweils von 18:30 - 19:30 Uhr
im Gymnastikraum im Untergeschoss der Neurothalle ("Ringerraum")

Kostenloses Schnuppertraining:

Mittwoch, 22.09.2021, 18:30 - 19:30 Uhr
im Gymnastikraum im Untergeschoss der Neurothalle ("Ringerraum")
Bitte für das Schnuppern formlos bei einem der untenstehenden Kontakte anmelden.

Pilates

Dienstags, ab 12.10.2021, 10 Einheiten, jeweils von 20:30 – 21:30 Uhr
in der TSG Halle, Waldsportplatz 4, Ketsch

Ganzkörperdehnung (Stretching)

Freitags, ab 15.10.2021, 10 Einheiten, jeweils von 17:30 - 18:30 Uhr
im Gymnastikraum im Untergeschoss der Neurothalle ("Ringerraum")

Alle Kurse werden von qualifizierten Übungsleiter/innen geleitet.

Für weitere Information besuchen Sie unsere Homepage www.tsg-ketsch.de.

Dort finden Sie auch die Anmeldeformulare für die Kurse.

Bei allen Kursen ist "3G"-Pflicht und die Einhaltung der Hygieneregeln selbstverständlich.

Kontakt:

Petra Meyer, Mail: petra.meyer@tsg-ketsch.de oder Tel.: 06202/692770

Gaby Montag, Mail: gaby.montag@tsg-ketsch.de oder Tel: 06202/68492