

# Wir wollen Ihren Schweiß!

## Freie Plätze im Kursangebote der TSG Ketsch

### Faszien-Yoga

montags

ab dem 13.07.2020

11:30 – 12:30Uhr

10 Einheiten

### Pilates

dienstags

ab dem 14.07.2020

20:30 – 21:30Uhr

10 Einheiten

### Zumba

mittwochs

ab dem 15.07.2020

20:00 – 22:00Uhr

10 Einheiten

Veranstaltungsort ist jeweils die Sporthalle der TSG Ketsch oder Rheinhalle im Bruch 1. in Ketsch

Weitere Informationen sowie Anmeldeformulare finden Sie unter [www.tsg-ketsch.de](http://www.tsg-ketsch.de)

Zusätzlich bieten wir im Bereich Gesundheitssport Aquafitness, Osteoporosegymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Gymnastik für Diabetiker sowie Herzsport an.

Für das gehobene Alter haben wir Kurse zur Hockergymnastik und Sturzprophylaxe im Angebot.

Die Bezahlung/Zuzahlung kann über die Krankenkasse erfolgen (ggf. ärztliche Verordnung notwendig).

**Alle Kurse werden von qualifiziertem Personal durchgeführt!**



**TSG Ketsch 1902 e.V.**  
Am Waldsportplatz 4  
68775 Ketsch  
Tel. 06202-62525  
[info@tsg-ketsch.de](mailto:info@tsg-ketsch.de)  
[www.tsg-ketsch.de](http://www.tsg-ketsch.de)

**Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle:**  
**Donnerstags von 18:00 – 20:00Uhr**



designed by freepik.com