

Wer wir sind:

Die Turn- und Sportgemeinde Ketsch, ist ein Mehrspartenverein und mit über 1000 Mitgliedern der größte Verein im Ort.

Was wir bieten:

Auf dem vereinseigenen Gelände befinden sich neben einer Sporthalle eine moderne Leichtathletikanlage, LED-Flutlichtanlage, für Fußballfeld und Beachvolleyballplatz. Eine gemütliche Vereinsgaststätte, Kegelbahn und Grillhütte.

In mehr als 44 Sport- und Übungsgruppen stehen Ihnen über 60 Trainer/innen und Übungsleiter/innen für eine Vielzahl verschiedener Sportarten zur Verfügung.

Unsere Sport- und Übungsangebote:

Turnen
Gymnastik
Handball
Leichtathletik
Volleyball
Gesundheits- und Rehasport
Wandern
Freizeitsport
Workshops mit modernen Sportangeboten

mehr als nur Sport

Wie sehen wir unsere Aufgabe:

Zielsetzung unseres Vereins ist es, ein vielseitiges Sportangebot für alle Altersgruppen anzubieten, das beständig auf seine Aktualität hin überprüft wird und somit den Ansprüchen unserer Mitglieder gerecht werden sollte.

Neben der Erfüllung unseres Sportauftrages möchten wir für unsere Mitglieder aber auch ein Partner für ein soziales und geselliges Miteinander sein.

Die Darstellung der ideellen Werte unseres Vereins, wie Gemeinschaft, Geselligkeit, soziales Engagement sind uns wichtig. Wir wollen ein Ort der Begegnung, der Kommunikation und der sozialen Integration sein. Der Verein möchte seinen Mitglieder daher nicht nur eine sportliche, sondern auch eine „soziale Heimat“ bieten.

Workshops

Faszienyoga	Montag	11:30–12:30 Uhr	Kurstermine und Anmeldung unter: www.tsg-ketsch.de .
Pilates	Dienstag	20:30–21:30 Uhr	Teilnahme auch ohne Mitgliedschaft möglich.
Zumba 1	Mittwoch	20:00–21:00 Uhr	
Zumba 2	Mittwoch	21:00–22:00 Uhr	

Zumba: 01.04.–31.10 TSG Halle, 01.11.–31.03. Rheinhalle

Kontakt: Gaby Montag

E-Mail: gaby.montag@tsg-ketsch.de • Tel.: 0 62 02-6 84 92

oder: Petra Meyer, E-Mail: petra.meyer@tsg-ketsch.de • Tel.: 0 62 02-69 27 70



Wenn Sie Wert auf gutes Essen legen, ist unsere Vereinsgaststätte unter Leitung von Vincenzo Panunzio & Jessica Basti mit ihrer italienischen Küche die erste Adresse in Ketsch.

Dolce & Salato

Öffnungszeiten: Montag: Ruhetag
Dienstag-Samstag: 17:00–23:00 Uhr
Sonntag: 12:00–21:30 Uhr

Tel.: 0 62 02-9 50 36 00 • E-Mail: tsgdolcesalato@gmail.com
oder <https://dolcesalato.business.site>

Gesundheitssport – Prävention und Reha

Aquafitness	Mo.	13:00–14:00 Uhr	Hallenbad Ketsch
Diabetiker	Do.	10:30–11:30 Uhr	TSG Halle
Herzsport	Mi.	10:30–11:30 Uhr	TSG Halle
Herzsport	Mi.	11:30–12:30 Uhr	TSG Halle
Herzsport	Do.	20:00–21:00 Uhr	TSG Halle
Hockergymnastik	Mi.	9:30–10:30 Uhr	TSG Halle
Onkosport (mit und nach einer Krebserkrankung)	Fr.	11:15–12:15 Uhr	TSG Halle
Osteoporose	Di.	9:00–10:00 Uhr	Halle Schulstr. 49/Ecke Werderstr.
Osteoporose	Fr.	9:00–10:00 Uhr	Hallenbad Ketsch
Wirbelsäule	Di.	10:15–11:15 Uhr	Halle Schulstr. 49/Ecke Werderstr.
Wirbelsäule	Fr.	10:00–11:00 Uhr	TSG Halle
Sturzprophylaxe	Fr.	9:00–10:00 Uhr	TSG Halle

Zahlungsbedingungen: Quartalsweise zu Beginn jedes Quartals.
Teilnahme mit ärztlicher Verordnung oder privat (Selbstzahler).

Einstieg jederzeit möglich, keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Kontakt: Rudolf Haas

E-Mail: info@tsg-ketsch.de • Tel.: 0 62 02-6 25 25



wo Sport am schönsten ist!

Die Turn- und Sportgemeinde Ketsch e.V., Ihr Sportverein vor Ort, stellt sich vor!



Ihre Ansprechstelle: (Geschäftsstelle)
Am Waldsportplatz 4, 68775 Ketsch

Öffnungszeiten: Donnerstag 18:00–20:00 Uhr (außer an Feiertagen)

Tel: 0 62 02-6 25 25 • Fax: 0 62 02-60 97 28

E-Mail: info@tsg-ketsch.de

Homepage: www.tsg-ketsch.de und facebook

1. Vorsitzender: Rudolf Haas

Turnen

Mutter-Kind-Turnen (TSG Halle)

Montag	9:00–10:00 Uhr	2–3 Jahre
Montag	10:00–11:00 Uhr	0–2 Jahre
Montag	14:30–15:30 Uhr	ab 2 Jahre
Freitag	16:00–17:00 Uhr	ab 3 Jahre

Kinderturnen (TSG Halle)

Montag	15:30–17:00 Uhr	6–10 Jahre	Jungs+ Mädchen	Wettkampftraining
Mittwoch	15:30–17:00 Uhr	ab 6 Jahren	Geräteturnen	(findet derzeit nicht statt)
Freitag	15:00–16:00 Uhr	4 Jahre	Spiel, Sport, Spaß	
Samstag	10:00–11:00 Uhr	3–5 Jahre	Sportsalat	
Samstag	11:00–12:00 Uhr	6–10 Jahre	Sportsalat	

Wettkampfturnen (TSG Halle)

Montag	19:30–21:00 Uhr	ab 12 Jahren
Dienstag	17:00–19:30 Uhr	Jungs ab 7 Jahren
Mittwoch	17:00–20:00 Uhr	Mädchen ab 6 Jahren
Freitag	17:30–20:00 Uhr	ab 7 Jahren

Freitag 17:30–20:00 Uhr Mädchen ab 5 Jahren (Neurothalle)

Kontakt: Silvia Hoeger

E-Mail: silvia12hoe@tfreenet.de • Tel.: 0 62 02-5 77 90 51

Gymnastik

Dienstag	9:15–10:15 Uhr	Fitnessgymnastik, weiblich
	10:30–11:30 Uhr	Fitnessgymnastik, weiblich
	15:00–16:00 Uhr	Seniorengymnastik, weiblich
	16:00–17:00 Uhr	Gymnastik, männlich
	19:30–20:30 Uhr	Gymnastik, weiblich

Donnerstag	8:30–09:30 Uhr	Fit in den Tag, weiblich
	9:30–10:30 Uhr	Seniorengymnastik, männlich
	14:45–15:45 Uhr	Internationaler Frauensport
	18:00–19:00 Uhr	Er & Sie
	19:00–20:00 Uhr	Fitnessgymnastik, weiblich

Alle Gymnastikstunden finden in der TSG Halle statt

Orientalischer Tanz

Sommertrainingszeit Dienstag 18:30–20:00 Uhr

Wintertrainingszeit: Dienstag 14:30–16:00 Uhr

Die Tanzstunden finden in der Halle Schulstr. 49/Ecke Werderstr. statt

Kontakt: Petra Meyer

E-Mail: petra.meyer@tsg-ketsch.de • Tel.: 0 62 02-69 27 70

Wandern

Die Wandergruppe macht ca. 10-12 Wanderungen pro Jahr. Termine siehe Homepage (www.tsg-ketsch.de). Vor jeder Wanderung findet ein Vortreffen mit den Mitwanderern statt, um die Tour zu besprechen.

Die Wanderungen sind von unterschiedlicher Länge und Intensität und finden in der Regel samstags statt.

Die Anmeldung zur jeweils nächsten Wanderung erfolgt telefonisch bei Helke Schwab, Tel. 0 62 02-5 77 77 05, oder beim Vortreffen.

Teilnahme auch ohne Mitgliedschaft möglich.

Kontakt: Ursula Wippert

E-Mail: ursula.wippert@tsg-ketsch.de • Tel.: 0 62 02-7 48 16

Leichtathletik

Sommertrainingszeiten (auf dem TSG Sportplatz)

Kinder 5–7 Jahre Montag 17:00–18:00 Uhr, Freitag 17:00–18:00 Uhr

Schüler 8–11 Jahre Montag 16:30–18:00 Uhr, Freitag 16:30–18:00 Uhr

Jugendliche

ab 12 J./junge Erwachsene Montag 18:00–19:30 Uhr

Freitag 18:00–19:30 Uhr

Wintertrainingszeiten (vom 01.11.–31.3.)

Kinder 5–7 Jahre Dienstag 16:30–17:30 Uhr, Halle Schwetzinger Str. 1

Freitag 16:00–17:00 Uhr, Neurothalle

Kinder 8–12 Jahre Dienstag 18:00–19:00 Uhr, Halle Schulstr. 49/Ecke Werderstr.

Freitag 16:30–17:30 Uhr, Neurothalle

Jugendliche

ab 13 J./junge Erwachsene Montag 18:00–19:30 Uhr, TSG Halle

Freitag 17:45–20:15 Uhr, Neurothalle

Kontakt: Tobias Korn

E-Mail: tobias.korn@tsg-ketsch.de • Tel.: 01 76-23 70 52 68

Volleyball

Damen 1

Mittwoch 20:00–22:00 Uhr, BZ-Halle Brühl

Freitag 20:00–22:00 Uhr, Neurothalle Ketsch

Damen 2

Mittwoch 18:00–20:00 Uhr, BZ-Halle Brühl

Freitag 18:00–20:00 Uhr, Neurothalle Ketsch

Damen 4er Runde

Mittwoch 20:00–22:00 Uhr, Kl. Halle Neurotschule Ketsch

Jugend weiblich U16/U20

Mittwoch 18:00–20:00 Uhr, Neue Sporthalle Brühl

Freitag 16:00–18:00 Uhr, TV Halle Brühl

Herren

Mittwoch 18:00–20:00 Uhr, Neue Sporthalle Brühl

Freitag 18:00–20:00 Uhr, Jahn-Halle Brühl

Mixed Aktive

Mittwoch 20:00–22:00 Uhr, BZ-Halle Brühl

Mixed Freizeit

Freitag 20:00–22:00 Uhr, Kl. Halle Neurotschule Ketsch

Kontakt: Heike Metzger

E-Mail: heike.metzger@tsg-ketsch.de • Tel.: 0 62 02-9 78 97 27

Freizeitsport

Montagskicker Montag 21:00–22:00 Uhr TSG Halle

Kontakt: Wolfgang Berger,

E-Mail: wolfgang.berger@ketsch.de • Tel.: 0 62 02-6 37 09

Mittwochskicker Mittwoch 18:30–20:15 Uhr TSG Platz (Sommer)

Mittwoch 19:30–21:15 Uhr TSG Halle (Winter)

Kontakt: Christian Hippeli, Tel.: 0 62 02-6 59 82

Freitagssportler Freitag 20:00–22:00 Uhr TSG Halle

Kontakt: Bernd Schweizer, Tel.: 0 62 02-9 50 64 58

Sonntagskicker Sonntag 10:00–11:45 Uhr TSG Platz (Sommer)

Sonntag 10:00–11:45 Uhr BZ-Halle (Winter)

Kontakt: Ralf Mohr, E-Mail: ralf.mohr@gmx.de

„Moskitos“ (Handball Herren)

Kinder

Ballspielgruppe (ab 3 Jahren)

Training: Donnerstag 16–17 Uhr, TSG Halle

Super-Minis (6 - 7 Jahre)

Training: Donnerstag 17–18 Uhr, TSG Halle

Minis (8 - 9 Jahre)

Training: Montag 17–18 Uhr, TSG Halle

Jugend männlich (SG TV Brühl – TSG Ketsch)

Der Trainingsplan der Jugendmannschaften wechselt halbjährlich. Bitte informieren Sie sich unter www.sgbruehלקetsch.de über die aktuellen Zeiten und -orte.

Kontakt: Michael Knobloch (Jugend)

E-Mail: michael.knobloch@tsg-ketsch.de • Tel.: 0 62 02-60 74 45

Herren

Trainingszeiten:

Dienstag 20:00–22:00 Uhr, Neurothalle Ketsch

Donnerstag 20:00–22:00 Uhr, BZ-Halle Brühl

Freitag 20:00–22:00 Uhr, Neurothalle Ketsch

Herrenhandball Freizeitgruppen

Dienstag Freizeitgruppe BV 18:00–20:00 Uhr, Kl. Halle Neurotschule Ketsch

Dienstag AH-Handballer „Männerbasketball“ 20:00–21:30 Uhr,

Kl. Halle Neurotschule Ketsch

Kontakt: Konrad Kemptner (Erste Herren)

E-Mail: konrad.kemptner@tsg-ketsch.de • Tel.: 0 62 02-6 50 09

Der Trainingsplan der Herrenmannschaften wechselt jeweils zum Saisonbeginn. Bitte informieren Sie sich unter www.tsg-ketsch.de über die aktuellen Zeiten.

„Bären“ (Handball Damen)

Der Trainingsplan der Damenmannschaften wechselt jeweils zum Saisonbeginn. Bitte informieren Sie sich unter www.tsg-ketsch.de über die aktuellen Zeiten.

Kurpfalz-BÄREN 1. Bundesliga

Trainig: Di. 20:00–21:30 Uhr BZ-Halle Brühl, Do. 20:00–21:30 Uhr, Neurothalle

Ketsch, Fr. 18:00–19:30 Uhr, BZ-Halle Brühl

JUNIOR-BÄREN 3. Bundesliga

Training: Mo. 20:00–21:30 Uhr und Mi. 20:00–21:30 Uhr, Neurothalle Ketsch,

Fr. 19:30–21:00 Uhr, BZ-Halle Brühl

A-BÄREN Baden-Württemberg Oberliga

Training: Mo. 20:00–21:30 Uhr und Mi. 20:00–21:30 Uhr, Neurothalle Ketsch,

Fr. 19:30–21:00 Uhr, BZ-Halle Brühl

B-BÄREN Baden-Württemberg Oberliga

Training: Mo. 18:30–20:00 Uhr und Mi. 18:30–20:00 Uhr, Neurothalle Ketsch,

C-BÄREN Badenliga

Training: Mo. 17:00–18:30 Uhr, Mi. 17:30–19:00 Uhr und Do. 17:30–19:00 Uhr,

Neurothalle Ketsch

D-BÄREN Kreisliga 1

D2-BÄREN Kreisliga 2

Training: Mo. 17:30–18:30 Uhr, Neurothalle Ketsch,

Fr. 16:30–18:30 Uhr, BZ-Halle Brühl

E-BÄREN Kreisliga

Training: Mo. 16:00–17:30 Uhr und Do. 16:00–17:30 Uhr, Neurothalle Ketsch,

Kontakt: Adrian Fuladdjusch

E-Mail: adrian.fuladdjusch@kurpfalz-baeren.de • Tel.: 01 73-4 13 65 84