

## Aktuelles Sportangebot unserer Gymnastik-Abteilung

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Geschlecht	Ort	Übungsleiter/-in
Montag	11:30 - 12:30	Faszienyoga-Workshop	M + W	TSG-Halle	Verena Bittner
Dienstag	9:15 - 10:15	Fitnessgymnastik	W	TSG-Halle	Petra Meyer
Dienstag	10:30 - 11:30	Fitnessgymnastik	W	TSG-Halle	Christina Noske
Dienstag	15:00 - 16:00	Seniorengymnastik	W	TSG-Halle	Margit Reich
Dienstag	16:00 - 17:00	Gymnastik für Männer	M	TSG-Halle	Anne Gut-Wahl
Dienstag	Sommer: 18:30 - 20:00 Winter: 14:30 - 16:00	Orientalischer Tanz	W	Halle Schulstr. 49/ Ecke Werderstr.	Verena Bittner
Dienstag	19:30 - 20:30	Gymnastik	W	TSG-Halle	Mihriye Huber
Dienstag	20:30 - 21:30	Pilates-Workshop	M + W	TSG-Halle	Maria Deigner
Mittwoch	18:30 - 19:30	Thaiboxen-Workshop	M/W	Großer Gymnastikraum im UG der Neurothalle	Sergen Danis
Mittwoch	Sommer: 18:30 - 21:00 Winter: 19:30 - 22:00	Bewegung, Sport & Spiel	M	TSG-Platz TSG-Halle	-
Mittwoch	20:00 - 21:00	Zumba-Workshop	M + W	TSG-Halle	Lucas Machado
Mittwoch	21:00 - 22:00	Zumba-Workshop	M + W	TSG-Halle	Lucas Machado
Donnerstag	8:30 - 9:30	Fit in den Tag	W	TSG-Halle	Anne Gut-Wahl
Donnerstag	9:30 - 10:30	Seniorengymnastik	M	TSG-Halle	Anne Gut-Wahl
Donnerstag	18:00 - 19:00	Er + Sie Gymnastik	M + W	TSG-Halle	Petra Meyer
Donnerstag	19:00 - 20:00	Fitnessgymnastik	W	TSG-Halle	Mihriye Huber
Freitag	17:30 - 18:30	Ganzkörperdehnung Workshop	M/W	Großer Gymnastikraum im UG der Neurothalle	Maria Deigner
Freitag	20:00 - 21:30	Freitagssportler	M	Sommer: TSG-Platz Winter: TSG-Halle	-